

Tatuoinnin jälkihoito

Meidän tehtävämme on huolehtia tatuointisi tekemisestä, tämän jälkeen sinun tehtäväsi on huolehtia sen huolellisesta jälkihoitamisesta. Suoritan tatuoinnit hygieenisesti, steriilejä instrumentteja käyttäen. Puhdistan ihon ennen ja jälkeen toimenpiteen. Jälkihoito vaikuttaa valmiin kuvan laatuun. Huono jälkihoito hidastaa ihon paranemista ja heikentää lopullista tulosta, kun taas hyvällä hoidolla varmistat parhaan mahdollisen lopputuloksen.

Suojaus

Tuore tatuointi suojataan hengittävällä haavakalvolla (esim. Suprasorb, Dermalize) tai haavaside (esim. Tattoo Armour) joka pitää lian ja ilman epäpuhtaudet poissa iholta.

Mikäli joudut tuoreen tatuoinnin kanssa tilanteeseen jossa iho tarvitsee erityistä suojausta esim. hankaavat vaatteet, likainen työ jne. tatuointi kannattaa suojata hengittävällä haavakalvolla (**esim. Suprasorb, Dermalize jne.**) Jos iho on vaarassa altistua auringolle, markkinoilla on myös tuoreen tatuoinnin suojakseen tuotteita joissa on lisäksi UV-suoja.

Haavaside / haavakalvo poisto

Noin **4-6 tunnin** kuluttua ensimmäisen haavaside tai haavakalvo voi poistaa.

Voit pitää suojakalvoa tatuoinnilla pisimmillään ensimmäisen vuorokauden ajan. Viimeistään tämän jälkeen poista kalvo. Mikäli kalvon alle kertyy jo ennen tätä niin runsaasti nestettä että sitä vuotaa ulos kalvon reunoista, kannattaa se silloin poistaa. Helpoiten poisto tapahtuu, kun kalvoa irrotetaan hiukan kulmasta tai reunasta ja venytetään äärimmilleen vetäen sitä pois päin tatuoinnista samalla ihoa kiristäen. Kalvo venyy ja irtoaa iholta verrattain helposti. Poistaminen tapahtuu varoen suihkussa, lämpimän veden alla.

Tatuointiin koskeminen

Aina koskiessasi tuoreeseen tatuointiin huolehdiathan että kätesi ovat hyvin pestyt sekä ottaessasi rasvaa purkista tai tuubista huolehdi, ettei se tapahdu likaisilla käsillä. (Apunasi voit käyttää esimerkiksi puisia kielilastoja tai vaikkapa kertakäyttölusikkaa.) Älä päästä tuoretta tatuointiasi osumaan likaisiin pintoihin tai esimerkiksi kotieläimiin. Tuore tatuointi on avohaava, joka voi tulehtua siinä missä mikä tahansa ihorikko - varmin tapa välttyä tältä on huolehtia puhtaudesta sen paranemisaikana.

Ensimmäinen pesu

Kalvon alle on ehtinyt kertyä ylimääräistä väriä sekä kudostenestettä ja verta, ja saattaa olla että itse kuva on peittynyt näiden alle. Ei ole syytä huolestua, tämä kuuluu asiaan. Pese tatuointi huolellisesti. muutaman kerran pH-neutraalilla saippualla (esim. EasyTattoo cleansing gel jne.) ja lämpimällä vedellä käytä pesemiseen vain käsiä ja niitäkin hellästi, älä hankaa ihoa millään pesulapulla tai muulla vastaavalla. Hiero kuvaa kevyesti niin että kaikki ylimääräinen tuotos irtoaa kuvan pinnalta. Huuhtelee. Lopuksi huuhto iho viileällä vedellä, kuivaa nukkaamattomalla puhtaalla pyyhkeellä tai talouspaperilla.



Normaalit reaktiot

Punoitus, kirvely, mahdollinen tatuoidun raajan turvotus sekä ensimmäisen illan nopeasti laskeva haavakuume (jos tatuointi on iso) ovat normaaleita kehon reaktioita.

Tatuoinnin rasvaaminen

Kun tatuointi on pesty ja kuiva, levitä hellästi ohut kerros jälkihoitorasvaa (**esim. Easy tattoo repair cream, HustlerButter**, Muita tatuoinnin paranteluun sopivia, apteekista saatavia voiteita ovat mm. **Bepanthen** vaaleanpunainen) Rasvan tarkoitus on pitää iho joustavana ja estää kovan ruven muodostumista. Ihon täytyy saada hengittää, ja mahdollinen liian paksu tai rasvainen rasvakerros saattaa tukkia ihohuokosia ja vaikeuttaa huomattavasti kuvan paranemista. Mikäli käyttämäsi rasva aiheuttaa sinulle näppyjä, yleensä helpottaa jos rasva vaihdetaan hiukan kevyempään valmisteeseen.

Hoidon jatkaminen

Pese tatuointi aamuin illoin (ja tarvittaessa enemmän, jos rasva esim. paakkuuntuu liikaa) ja rasvaa useita kertoja päivässä ensimmäisten viikkojen ajan. Ihon pintakerros alkaa uusiutumaan ensimmäisen paranemisviikon aikana ja iho alkaa hilseillä ja rapisee pois. Toista hoitoa niin pitkään, että ruvet irtoavat ja tippuvat itsestään. Älä raavi tai hankaa rupia irti, sillä saatat siten irrottaa väriä ihosta. Älä raavi edes kutiavaa ihoa, vaan taputtele sitä hellästi tai helpota oloa lisäämällä varoen jälkihoitovoidetta. Tee kaikki hoitotoimenpiteet aina puhtain käsin.

Vältä näitä

Noin **4-7 päivän jälkeen** iho alkaa kuoriutua samaan tapaan kuin auringon polttama ja uusiutuva iho. Tämän tuoreen ihon alla väripigmentit ovat selvästi nähtävillä ja kirkkaasti esillä. Saunomista, uimista sekä tuoreen tatuoinnin liottamista esimerkiksi kuumassa suihkussa tai kylvyssä on vältettävä vähintään ensimmäiset neljä viikkoa, tai niin kauan kunnes ihon pintakerros on varmasti uusiutunut ja kuva kokonaan parantunut, sillä se voi saada ihon imemään vettä itseensä ja turpoamaan, joka taas voi aiheuttaa värin pysyvää haalistumista. Hikiliikuntaa tulee välttää etenkin ensimmäiset 7-8 päivää tatuoinnin ottamisen jälkeen. Isommissa kuvissa on suositeltavaa että hikoilua vältetään vähintään kahden viikon ajan. Jos kuitenkin hikoilua pääsee tapahtumaan, pese tatuointi välittömästi hikoilun jälkeen huolellisesti ja rasvaa se.

Älä myöskään sauno, ui tai ota muita kylpyjä ennen tatuoinnin lopullista paranemista. Uuden tatuoinnin hoito vastaa haavan hoitoa, joten ole erityisen varovainen ensimmäisinä päivinä. Älä altista ihoa auringon valolle tai solariumille ainakaan 6 viikkoon, ja myöhemminkin käytä auringossa suojakertoimilla varustettua aurinkorasvaa ehkäisemään UV-säteilyn haittoja.

Paranemisen kokonaiskesto

Tatuoinnin täydellinen paraneminen kestää kaikkiaan tatuoinnista, paikasta ja henkilöstä riippuen kahdesta viikosta aina kahdeksaan viikkoon asti.

Mikäli jotakin normaalista poikkeavaa tuona aikana ilmaantuu, otathan yhteyttä tatuoijaasi välittömästi!

